

Cardápio Março de 2020

	Segunda-Feira - 02	Terça-Feira - 03	Quarta-Feira - 04	Quinta-Feira - 05	Sexta-Feira - 06
Lanche da Manhã	Suco natural Fruta Queijo quente	Suco natural Fruta Bolo de Milho	Suco natural Fruta Bolacha com manteiga	Suco natural Fruta Pão de leite com requeijão	Suco natural Fruta Pão Caseiro
Almoço	Salada de brócolis Arroz e Feijão Carne de panela com cenoura e mandioca	Salada de alface e tomate Arroz e Feijão Frango assado Purê de abóbora	Salada de pepino e tomate Arroz e Feijão Carne moída com legumes Escarola refogada	Salada de beterraba Macarrão à bolonhesa Chuchu refogado	Salada de vagem Arroz e Feijão Cação ao molho Purê de mandioquinha
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde	Suco natural Pão doce	Suco natural Torradas com requeijão	Suco natural Pão de queijo	Suco natural Bolo Formigueiro	Suco natural Rosquinhas de leite
Sopão (jantar)	Legumes, verduras, carne e arroz	Legumes, verduras e frango	Canja	Legumes, verduras, carne e macarrão da vovó	Legumes, verduras e frango
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio Março de 2020

	Segunda-Feira - 09	Terça-Feira - 10	Quarta-Feira - 11	Quinta-Feira - 12	Sexta-Feira - 13
Lanche da Manhã	Suco natural Fruta Pão francês na chapa	Suco natural Fruta Bolo de chocolate	Suco natural Fruta Pão de Leite com requeijão	Suco natural Fruta Bolacha cream cracker com geleia	Suco natural Fruta Pão de fôrma com manteiga
Almoço	Salada verde com beterraba ralada Arroz e Lentilha Carne desfiada com tomate Abobrinha refogada	Salada de acelga e tomate Arroz e Feijão Strogonoff de frango Batata Gratinada	Salada de brócolis Arroz e Feijão Tirinhas de Fígado Purê de batata	Salada de legumes Panquecas de carne Repolho refogado	Salada de tomate Arroz e Feijão Filé de Pescada Creme de Abóbora
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde	Suco natural Bisnaguinha com requeijão	Suco natural Pão de Queijo	Suco natural Pão francês com queijo	Suco natural Bolo de Laranja	Suco natural Biscoito de Polvilho
Sopão (jantar)	Canja	Carne, legumes, verdura e arroz	Fígado, legumes, verdura e macarrão argolinha	Creme de mandioquinha	Carne, legumes, verduras e macarrão cabelinho de anjo

Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
-----------	-------	----------	-------	-------	-------



Cardápio Março de 2020

	Segunda-Feira - 16	Terça-Feira - 17	Quarta-Feira - 18	Quinta-Feira - 19	Sexta-Feira - 20
Lanche da Manhã	Suco natural Fruta Pão francês com manteiga	Suco natural Fruta Bolo de fubá	Suco natural Fruta Biscoito Maisena	Suco natural Fruta Pão de leite com requeijão	Suco natural Fruta Pão caseiro
Almoço	Salada de alface e agrião Arroz e Feijão Torta de legumes Creme de milho	Salada de tomate com beterraba ralada Arroz e Feijão Carne Assada com batata	Salada de couve-flor Arroz e Lentilha Cubinhos de frango Purê de mandioquinha	Salada de legumes Macarrão à bolonhesa Abobrinha refogada	Salada verde Arroz e Feijão Peixe a Dorê Purê de Batata Doce
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Salada de Frutas	Fruta	Fruta
Lanche da tarde	Suco Natural Pão de fôrma com requeijão	Suco Natural Biscoito de leite	Suco Natural Pão francês na chapa	Suco Natural Bolo de mandioca	Suco Natural Bisnaguinha com manteiga
Sopão (jantar)	Legumes, verduras, carne e macarrão da vovó	Legumes, verduras, frango e lentilha	Legumes, verduras, fígado e macarrão argolinha	Legumes, verduras, carne e macarrão	Legumes, verduras e frango
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio Março de 2020

	Segunda-Feira - 23	Terça-Feira - 24	Quarta-Feira - 25	Quinta-Feira - 26	Sexta-Feira - 27
Lanche da Manhã	Suco natural Fruta Pão de queijo	Suco natural Fruta Bolo de cenoura	Suco natural Fruta Torradas com geleia	Suco natural Fruta Pão na chapa	Suco natural Fruta Bisnaguinha com requeijão
Almoço	Salada de pepino Arroz e Feijão Escondidinho de carne moída Couve refogada	Salada verde Arroz e Lentilha Filé de frango Abobrinha refogada	Salada de cenoura ralada Arroz e Feijão Fígado acebolado Repolho refogado	Salada de legumes Macarrão de forno Chuchu refogado	Salada de beterraba Arroz e Feijão Peixe assado Creme de mandioquinha
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde	Suco Natural Bolacha cream cracker com manteiga	Suco Natural Pão de Fôrma com queijo	Suco Natural Pão caseiro	Suco Natural Bolo de Coco	Suco Natural Biscoito de Polvilho
Sopão (jantar)	Legumes, verduras, frango e macarrão cabelinho de anjo	Canja	Legumes, verduras, carne e caldo de feijão	Legumes, verduras, frango e arroz	Caldo de mandioquinha
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta



Cardápio Março de 2020

	Segunda-Feira - 30	Terça-Feira - 31			
Lanche da Manhã	Suco natural Fruta Pão caseiro	Suco natural Fruta Bolo de Fubá			
Almoço	Salada de acelga Arroz e Lentilha Strogonoff de carne Batata gratinada	Salada de couve-flor Arroz e Feijão Frango de panela com cenoura e batata			
Sobremesa	Fruta	Gelatina			
Lanche da tarde	Suco Natural Bolacha rosquinha	Suco Natural Pão de Fôrma com requeijão			
Sopão (jantar)	Legumes, verduras, frango e macarrão cabelinho de anjo	Legumes, verduras, carne e caldo de feijão			
Sobremesa	Fruta	Gelatina			